

Le SIDA



A savoir

SIDA : Syndrome ImmunoDéfiance Acquis

Le virus du sida, isolé il y a plus de 20 ans, est toujours en plein développement.

Quelques chiffres

2,6 millions de nouveaux cas d'infections en 2009 dans le monde.

La France compte plus de 130 000 séropositifs et **6500 personnes** contaminées en **2008** (dernier rapport pour la France).

Les hétérosexuels sont les plus touchés.

Un tiers des personnes contaminées sont âgées de **15 à 24 ans**.

En plus de 20 ans le Sida a fait **33 millions de morts dans le monde !**

33,3 millions de personnes sont infectées par le virus dont plus de **22,5 millions en Afrique !**

Transmission

C'est le **VIH** (Virus Immunodéfiance Humaine) qui se transmet.

Le virus est présent dans les liquides biologiques.

- Chez l'homme : le sperme et le liquide séminal
- Chez la femme : les sécrétions vaginales et le lait

« Il ne se transmet pas par »

- la salive, la sueur, les larmes ou les urines,
- les gestes de la vie quotidienne,
- les piqûres d'insectes.

« Ses portes d'entrée »

- les muqueuses lors des rapports non protégés,
- la voie sanguine.

Prévenir

« Les précautions à prendre »

Lors des rapports sexuels, l'utilisation du **préservatif** est **le seul moyen de se protéger contre toutes les Infections sexuellement transmissibles** (IST), dont le SIDA.

Lors de soins apportés sur une plaie le port de gants en latex est un moyen nécessaire.

En cas d'utilisation de seringue par voie intraveineuse, sous cutanée, intra musculaire... le matériel doit être neuf et stérile pour chaque injection. Il doit être remis dans son étui, correctement **rangé, fermé et déposé dans un lieu approprié (pharmacie, CDAG...)**.

Test de dépistage

A partir d'une prise de sang, les tests de dépistage permettent de détecter :

- Le virus lui-même
- Les anticorps que l'organisme fabrique pour se défendre en cas d'infection

Où se rendre ?

- Dans les **Centres de Dépistage Anonyme et Gratuit** (les **CDAG**).
- Chez un médecin, qui peut vous prescrire un examen sanguin à faire dans un laboratoire d'analyse. Il vous sera alors remboursé par la sécurité sociale à 100%.

Résultat du test.

A partir du quinzième jour après une situation à risque, il est possible de déceler une contamination par le VIH. Un résultat positif signifie que la personne a été infectée. Si le résultat est négatif, ce ne sera que 3 mois après la situation à risque qu'un dernier test permettra de savoir avec certitude si l'on est atteint ou pas par le VIH.

En attendant, Protégez vous et les autres

Accès au traitement

On utilise actuellement 2 types de médicaments contre le VIH :

- Les traitements « Antiviraux » et « multithérapie » qui s'attaquent directement au virus et restaurent ou maintiennent le bon fonctionnement du système immunitaire en vue d'améliorer l'état de santé.
- Les traitements de l'immunité visent à renforcer et stimuler les défenses du corps.

A savoir : Les personnes séropositives bénéficient d'une prise en charge à 100% par la sécurité sociale pour les soins liés à l'infection par le VIH.

Agir face à l'inégalité des soins

De nombreuses associations luttent pour une égale répartition des traitements dans le monde, car cette épidémie ne pourra être enrayerée que par une meilleure information des populations et surtout par l'usage des traitements qui pour l'instant ne leur sont pas accessibles vu le coût élevé de ces traitements

Centres de dépistage

Pour tout renseignement contacter les **CDAG** (Centre de **D**épistage **A**nonyme et **G**ratuit) :

A Suresnes

Centre Médical Municipal R. Burgos

12, rue Carnot
01.41.18.15.50 ou 01.41.18.16.24

Planning familial Jean Dalsace

12, rue Carnot
01.47.72.29.17

A Nanterre

Centre Municipal de Santé du Parc.

79, avenue Pablo Picasso
92000 Nanterre
01.47.29.50.71

« Hôpital Max Fourestier »

Polyclinique (rdc), porte 5
403, avenue de la République
01.47.69.65.65

Sida infos +

<http://www.lecrips.net>

Centre Régionaux d'Information et de Prévention du Sida

<http://www.solensi.org>

Solidarité Enfant Sida

<http://www.solidarite-sida.org>

Association contre le Sida qui met en place plusieurs actions comme « La nuit du Zapping, de l'humour et Solidays

<http://www.sida-info-service.org>

Sida Info Service : **0800 840 800** 24h sur 24 confidentiel et gratuit.

<http://www.aides.org>

Site de l'association Aides, informations, prévention

<http://www.actions-traitements.org>

Association de personnes séropositives qui se mobilise pour l'information sur les traitements de l'infection

<http://www.sidaweb.com>

Site d'information sur le Sida et les Infections Sexuellement Transmissibles

<http://www.unaids.org>

Site des campagnes Mondiales contre le sida avec des organismes coparrainants : Unicef, Unesco, Organisation Mondiale de la Santé

<http://www.sante-sports.gouv.fr/sida-sommaire.html>

Diagnostic et Dépistage

<http://www.cns.sante.fr>

Conseil National du Sida

